



3º TORNEIO DE CADETES

20 DEZ 2025
15:30H

PISCINA MUNICIPAL
DO ENTRONCAMENTO

Organização:



Apoio:





3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	5	12	18	14	32	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	8	8	16	22	24	46	3	-	3
Aguias de Alpiarça	CDAA	ANDS	2	3	5	6	9	15	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	7	12	15	19	34	3	-	3
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	-	4	4	-	8	8	-	1	1
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	5	9	11	11	22	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	7	8	15	21	24	45	3	-	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	5	-	5	11	-	11	1	-	1
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	7	6	13	18	18	36	2	1	3
Juventude Ouriense	JO	ANDS	2	4	6	2	7	9	1	-	1
Nucleo Sportinguista do Concel	NSCG	ANDS	5	7	12	15	20	35	1	1	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	9	6	15	20	12	32	3	-	3
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	4	3	7	7	5	12	1	-	1
Viver Santarem	VS	ANDS	5	5	10	13	11	24	2	-	2
Numero total de 14 Clubes			70	71	141	179	182	361	21	3	24

3º TORNEIO DE CADETES

ENTRONCAMENTO, 20 DE DEZEMBRO DE 2025

AVQA

Delegados: Rita Figueiredo
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CDA

Delegados: Patrícia Luís
Treinadores: Henrique Arraiolos

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: João Rosa/Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: João Carraço
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Pedro Rodrigues
Treinadores: Pedro Rodrigues/ Carolina Guia (Estagiária)

CNSM

Delegados: Emanuel Maquilão/ Sara Machacaz/ Sónia Silva
Treinadores: Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Joana Formigo/ Ângela Graça
Treinadores: Fábio Ferreira

NSCG

Delegados:
Treinadores: José Simões

JO

Delegados: Dinis Gomes
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: João Neves/ Sílvia Antunes
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Ecaterine Kanchev
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Ricardo Agrícola
Treinadores: Rúben Linhares



3  Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

1 - SESSÃO ÚNICA

20/12/2025 - 15:30

Prova 1
20/12/2025 - 15:30

Femin., 100m Estilos

Cadete A e B
Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	NT
4	Alma Fortunata Ferreira	16	Gualdim Pais	NT
5	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista do Concel	NT

Série 2 de 7

2	Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:21.57
4	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	2:13.29
5	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	2:20.88
6	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	2:30.57
7	Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 7

1	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:11.36
2	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	2:05.38
3	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	2:04.32
4	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	2:02.05
5	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	2:04.06
6	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:04.32
7	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:09.46
8	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	2:12.32

Série 4 de 7

1	Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:58.46
2	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	1:57.78
3	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:56.94
4	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:54.99
5	Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:55.80
6	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:57.07
7	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:58.34
8	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	2:02.03

Série 5 de 7

1	Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	1:53.29
2	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	1:51.38
3	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:51.02
4	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:49.20
5	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:50.76
6	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:51.02
7	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:51.63
8	Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	1:54.51



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 1, Femin., 100m Estilos

Série 6 de 7

1	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:48.67
2	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:44.32
3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:42.34
4	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:40.63
5	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	1:41.85
6	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:43.32
7	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:45.10
8	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:48.85

Série 7 de 7

1	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:40.13
2	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:36.75
3	Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:33.92
4	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:23.50
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:27.75
6	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:35.46
7	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:37.38
8	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:40.36

Prova 2

20/12/2025 - 15:50

Masc., 100m Estilos

Cadete A e B

Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	NT
2	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3	Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	NT
4	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista do Concel	NT
5	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	NT
6	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT
7	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 5

1	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:32.09
2	Dinis Eurico Cordeiro	16	20Km de Almeirim	2:04.13
3	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	2:00.13
4	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:55.70
5	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	1:56.94
6	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:01.00
7	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:07.58
8	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	2:49.40

Série 3 de 5

1	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	1:52.41
2	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:50.54
3	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:48.06
4	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:46.54
5	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	1:46.97
6	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	1:50.37
7	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	1:50.75
8	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	1:53.81



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 2, Masc., 100m Estilos

Série 4 de 5

1 Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	1:45.82
2 Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	1:44.50
3 Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:42.43
4 Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:41.73
5 Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	1:42.26
6 Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:44.24
7 Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	1:45.79
8 Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:45.88

Série 5 de 5

1 Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	1:37.76
2 Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:37.36
3 Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:29.36
4 Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:26.63
5 Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:27.36
6 Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:36.63
7 Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:37.62
8 Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	1:40.01

Prova 3

20/12/2025 - 16:10

Femin., 50m Costas

Cadete C

Startlist

Ano

Série 1 de 1

3 Lara Costa Lobeiro	17	CLAC-Entroncamento	1:06.13
4 Clara Dias Alves	17	Nucleo Sportinguista do Concel	1:01.11
5 Maria Leonor Pacheco	17	20Km de Almeirim	1:05.20
6 Ines Mendes Garcia	17	Gualdim Pais	1:06.62

Prova 4

20/12/2025 - 16:10

Masc., 50m Costas

Cadete C

Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Pedro Filipe Fernandes	17	Natacao do Tejo	NT
4 Andre Miguel Oliveira	17	Gualdim Pais	1:09.27
5 Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	1:22.88

Série 2 de 2

1 Joao Francisco Franco	17	Gualdim Pais	1:08.07
2 Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	1:01.75
3 Rodrigo Santos Moreira	17	Gualdim Pais	57.35
4 Santiago Lucas Pacheco	17	20Km de Almeirim	57.13
5 Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	57.32
6 Henrique Santos Moreira	17	Gualdim Pais	58.36
7 Duarte Oliveira Claro	17	Gualdim Pais	1:02.86



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 5
20/12/2025 - 16:15

Femin., 100m Livres

Cadete A e B
Startlist

Ano

Série 1 de 8

3 Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	NT
4 Nalu Lemes Giacomini	16	Rio Maior	NT
5 Madalena Madrinha Augusto	15	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 8

1 Maria Leonor Gomes	16	Viver Santarem	NT
2 Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	NT
3 Adriana Martins dos Reis	16	Juventude Ouriense	NT
4 Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	NT
5 Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	NT
6 Uliana Iegarmina	16	CLAC-Entroncamento	NT
7 Alma Fortunata Ferreira	16	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 8

1 Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	2:16.49
2 Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	2:16.01
3 Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	2:05.72
4 Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	2:00.49
5 Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	2:04.22
6 Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:08.26
7 Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:16.20
8 Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	NT

Série 4 de 8

1 Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	1:57.57
2 Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:57.07
3 Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:54.52
4 Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	1:52.98
5 Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	1:53.45
6 Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:56.61
7 Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	1:57.17
8 Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:59.93

Série 5 de 8

1 Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:52.03
2 Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:50.00
3 Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:48.75
4 Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	1:46.50
5 Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:47.92
6 Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:49.72
7 Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:51.80
8 Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:52.94



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 5, Femin., 100m Livres

Série 6 de 8

1 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:46.26
2 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:45.55
3 Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:44.98
4 Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	1:44.18
5 Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	1:44.27
6 Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:45.39
7 Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:45.57
8 Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:46.37

Série 7 de 8

1 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:40.44
2 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:36.44
3 Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	1:35.58
4 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:32.61
5 Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:35.25
6 Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:36.22
7 Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	1:39.32
8 Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:41.03

Série 8 de 8

1 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:31.87
2 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:30.32
3 Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:22.84
4 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:18.00
5 Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:19.60
6 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:27.99
7 Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	1:31.79
8 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:32.24

Prova 6
20/12/2025 - 16:40

Masc., 100m Livres

Cadete A e B
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2 Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3 Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	NT
4 David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	NT
5 Luca Lemes Giacomini	14	Rio Maior	NT
6 Gabriel Quattrocchi Gasparetto	14	Gualdim Pais	NT
7 Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 7

1 Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	NT
2 Francisco Marques Ferreira	15	Natacao do Tejo	NT
3 Guilherme Nascimento Santos	16	Gualdim Pais	NT
4 Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	NT
5 Francisco Jorge Pinto	15	Natacao do Tejo	NT
6 Santiago Veiga Gameiro	16	Viver Santarem	NT
7 David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
8 Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	NT



3  Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 6, Masc., 100m Livres

Série 3 de 7

1	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:36.41
3	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	2:07.45
4	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:02.87
5	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	2:06.50
6	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista do Concel	2:08.86
7	Frederico Cervantes Sousa	16	BUZIOS-Coruche	3:06.20
8	Filipe Manuel Fernandes	14	Natacao do Tejo	NT

Série 4 de 7

1	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	1:56.94
2	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	1:55.01
3	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	1:48.50
4	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:47.36
5	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	1:47.97
6	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:52.32
7	Dinis Eurico Cordeiro	16	20Km de Almeirim	1:55.45
8	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	2:01.32

Série 5 de 7

1	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	1:45.98
2	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	1:44.35
3	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:42.93
4	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:42.00
5	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:42.73
6	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:43.29
7	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:45.58
8	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	1:46.38

Série 6 de 7

1	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	1:41.32
2	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	1:39.57
3	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:35.50
4	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	1:33.36
5	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	1:33.79
6	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	1:36.46
7	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	1:40.24
8	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	1:41.92

Série 7 de 7

1	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	1:30.52
2	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:28.43
3	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:25.84
4	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:14.79
5	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:25.59
6	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:27.24
7	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:29.17
8	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:32.01



3  Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 7	Femin., 50m Livres	Cadete C
20/12/2025 - 17:05		Startlist

Ano

Série 1 de 1

3 Ines Mendes Garcia	17	Gualdim Pais	NT
4 Maria Leonor Pacheco	17	20Km de Almeirim	54.84
5 Lara Costa Lobeiro	17	CLAC-Entroncamento	59.01
6 Clara Dias Alves	17	Nucleo Sportinguista do Concel	NT

Prova 8	Masc., 50m Livres	Cadete C
20/12/2025 - 17:05		Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Andre Miguel Oliveira	17	Gualdim Pais	NT
4 Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	NT
5 Pedro Filipe Fernandes	17	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1 Rodrigo Santos Moreira	17	Gualdim Pais	1:05.48
2 Duarte Oliveira Claro	17	Gualdim Pais	1:02.02
3 Joao Francisco Franco	17	Gualdim Pais	54.54
4 Santiago Lucas Pacheco	17	20Km de Almeirim	48.49
5 Bernardo Maria Sarabando	17	20Km de Almeirim	48.81
6 Henrique Santos Moreira	17	Gualdim Pais	58.00
7 Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	1:04.75

Prova 9	Femin., 100m Costas	Cadete A e B
20/12/2025 - 17:10		Startlist

Ano

Série 1 de 8

3 Madalena Madrinha Augusto	15	Nautico Abrantes	NT
4 Nalu Lemes Giacomini	16	Rio Maior	NT
5 Leonor Castro Pronto	15	Viver Santarem	NT
6 Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 8

1 Uliana Iegarmina	16	CLAC-Entroncamento	NT
2 Eva Margarida Oliveira	16	Nautico Abrantes	NT
3 Alma Fortunata Ferreira	16	Gualdim Pais	NT
4 Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	NT
5 Matilde Henriques Santos	16	Juventude Ouriense	NT
6 Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7 Maria Esteves Lopes	15	CLAC-Entroncamento	NT
8 Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	NT



3  Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 9, Femin., 100m Costas

Série 3 de 8

1	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	NT
2	Adriana Martins dos Reis	16	Juventude Ouriense	NT
3	Maria Leonor Gomes	16	Viver Santarem	NT
4	Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:42.01
5	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	2:51.47
6	Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	NT
8	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	NT

Série 4 de 8

1	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	2:32.14
2	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:30.58
3	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	2:26.49
4	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:17.19
5	Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:23.44
6	Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:28.57
7	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	2:32.04
8	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	2:33.69

Série 5 de 8

1	Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	2:14.87
2	Maria Caetana Vaz	15	Aguias de Alpiarça	2:12.14
3	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:11.60
4	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:09.81
5	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	2:10.53
6	Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:11.89
7	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	2:14.54
8	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	2:16.29

Série 6 de 8

1	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	2:08.78
2	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	2:07.87
3	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:00.79
4	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	1:58.38
5	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	1:58.48
6	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	2:07.10
7	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	2:08.07
8	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:08.89

Série 7 de 8

1	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:56.24
2	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:53.81
3	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:52.88
4	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:51.98
5	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	1:52.24
6	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:53.58
7	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:55.12
8	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:56.86



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 9, Femin., 100m Costas

Série 8 de 8

1	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:51.01
2	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:49.16
3	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:45.40
4	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:38.38
5	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	1:41.26
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:48.89
7	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:51.00
8	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:51.97

Prova 10

20/12/2025 - 17:40

Masc., 100m Costas

Cadete A e B

Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	NT
4	Dinis Eurico Cordeiro	16	20Km de Almeirim	NT
5	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
6	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	NT

Série 2 de 7

1	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	NT
2	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	NT
3	Frederico Cervantes Sousa	16	BUZIOS-Coruche	NT
4	Xavier Santos Mendes	15	20Km de Almeirim	NT
5	Filipe Manuel Fernandes	14	Natacao do Tejo	NT
6	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT
7	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	NT
8	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	NT

Série 3 de 7

1	Francisco Jorge Pinto	15	Natacao do Tejo	NT
2	Gabriel Quattrocchi Gasparetto	14	Gualdim Pais	NT
3	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	NT
4	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	NT
5	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	NT
6	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	NT
7	Francisco Marques Ferreira	15	Natacao do Tejo	NT
8	David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 4 de 7

1	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista do Concel	NT
2	Santiago Veiga Gameiro	16	Viver Santarem	NT
3	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	NT
4	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	2:14.45
5	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:38.20
6	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	NT
7	Guilherme Nascimento Santos	16	Gualdim Pais	NT
8	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 10, Masc., 100m Costas

Série 5 de 7

1	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:09.84
2	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	2:06.23
3	Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	2:02.92
4	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	2:00.90
5	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	2:01.47
6	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	2:03.19
7	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	2:07.94
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	2:12.22

Série 6 de 7

1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:54.78
2	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	1:54.23
3	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:50.87
4	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:47.75
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:48.45
6	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:54.11
7	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	1:54.49
8	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	1:59.96

Série 7 de 7

1	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:41.07
2	Luca Lemes Giacomini	14	Rio Maior	1:39.10
3	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:31.48
4	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:21.57
5	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:28.20
6	Andre Miguel Trincão	14	Torres Novas	1:37.45
7	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	1:40.87
8	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	1:43.87

Prova 11
20/12/2025 - 18:05

200m Livres

12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT
3	Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista do Concel	5:25.98
4	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	4:03.53
5	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	4:11.50
6	David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 2 de 3

1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	3:44.36
2	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	3:29.87
3	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	3:26.17
4	Luca Lemes Giacomini	14	Rio Maior	3:23.85
5	Andre Miguel Trincão	14	Torres Novas	3:25.26
6	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	3:27.05
7	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	3:44.31
8	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	4:01.28



3  Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 11, 200m Livres

Série 3 de 3

1	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	3:19.76
2	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	3:10.81
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	2:50.20
4	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	2:40.03
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	2:46.63
6	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	2:54.79
7	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	3:18.45
8	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	3:21.21

Prova 12

4 x 50m Livres

9 - 12 anos

20/12/2025 - 18:20

Startlist

Série 1 de 3

1	Nucleo Sportinguista do Concel 1	Nucleo Sportinguista do Concel	NT
	Margarida Santana Fialho, Henrique Fernandes Silva, Joao Gabriel Santo, Constanca Batista Nunes		
2	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
	Maria Eduarda Neves, Miguel Rosa Ricardo, Iris Meca Reis, Francisco Luis Jorge		
3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Mariana Luisa Cadete, Eva Margarida Oliveira, Madalena Madrinha Augusto, Maria Francisca Carraco		
4	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Catarina Pereira Feliciano, Francisca Carvalho Oliveira, Maria Moura Mendes, Maria Pereira Belo		
5	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	NT
	Maria Cartaxo Pereira, Joao Francisco Franco, Alma Fortunata Ferreira, Henrique Santos Moreira		
6	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	NT
	Filipe Manuel Fernandes, Francisco Marques Ferreira, Pedro Filipe Fernandes, Tiago Cunha Sousa		
7	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT
	Beatriz Isabel Esteves, Diogo Miguel Ribeiro, Tomas Antonio Oliveira, Ana Margarida Fernandes		
8	Clube Nautico de Salvaterra de 2	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Diogo Silva Neves, Ana Margarida Cordeiro, Margarida Cachulo Melao, Antonio Abreu Silva		

Série 2 de 3

1	Gualdim Pais 3	Gualdim Pais	NT
	Andre Miguel Oliveira, Guilherme Nascimento Santos, Duarte Oliveira Claro, Rodrigo Santos Moreira		
2	Viver Santarem 2	Viver Santarem	NT
	Maria Leonor Gomes, Manuel Bermejo Torres, Leonor Maria Silva, Santiago Veiga Gameiro		
3	Nucleo Sportinguista do Concel 2	Nucleo Sportinguista do Concel	NT
	Sofia Romao Goncalves, Maria Leonor Oliveira, Sofia Vasconcelos Barbosa, Eliana Sofia Simoes		
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Guilherme Francisco Palmeiro, Ana Julia Mateus, Leonardo Casimiro Bibi, Maria Teresa Marques		
5	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Andre Miguel Trincão, Afonso Maria Quinta, Samuel Sousa Alfaiate, Guilherme Formigo Martins		
6	Clube Nautico de Salvaterra de 3	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Gabriel Marques Maquil�o, Margarida Sofia Raquel, Gabriela Marques Azevedo, David Miguel Oliveira		
7	Clube Nautico de Salvaterra de 1	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Lourenco Pombeiro Oliveira, Margarida Moreira Branco, Vasco Miguel Gomes, Carmen Pires Silva		
8	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Guilherme Goncalves Montez, Clara Sofia Nabico, Tiago Conde Correia		



3º Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Prova 12, 4 x 50m Livres

Série 3 de 3

1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Heber Lourenco Marques, Victoria Bastos Silveira, Maria Felix Teodosio, Luis Pedro Neves		
2	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:07.37
	Martim Oliveira Gomes, Adriana Martins dos Reis, Mariana Bernardino Oliveira, Mariana Sofia Alves		
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:02.50
	Carolina Goncalves Vieira, Daniel Silva Fernandes, Matilde Pisco Gloria, Diogo Laco Duarte		
4	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	2:50.08
	Madalena Abelho Vaz, Jose Francisco Correia, Maria Esteves Lopes, Maria Eduarda Ribeiro		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:54.74
	Tomas Goncalves Vieira, Leonor Duarte Santos, Maria Eduarda Moreira, Goncalo Filipe Neves		
6	Viver Santarem 1	Viver Santarem	3:05.67
	Clara Oliveira Garcia, Gustavo Frazao Tainha, Madalena Murtinheira Agricola, Vasco Ferreira Marques		
7	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	3:14.29
	Tomas Staci Kanchev, Vitoria Gitu, Miriam Salvador Santos, Hugo Liu Wang		
8	CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	NT
	Artur Antunes Caires, David Laco Duarte		



3  Torneio Cadetes
Entroncamento, 20/12/2025

Horário da Sessão N . 1 - SESSÃO ÚNICA

20/12/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:15 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 14:00

15:30	1.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:20	7 S�ries	49
15:50	2.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:20	5 S�ries	39
16:10	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad C		1 Série	4
16:10	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad C	0:05	2 S�ries	10
16:15	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:25	8 S�ries	58
16:40	6.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:25	7 S�ries	54
17:05	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad C		1 Série	4
17:05	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad C	0:05	2 Séries	10
17:10	9.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A e B	0:30	8 Séries	60
17:40	10.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A e B	0:25	7 Séries	52
18:05	11.	200m Livres	Todos	Tempo Final	12	0:15	3 Séries	21
18:20	12.	4 x 50m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 12	0:15	3 Séries	24
18:35	Final da sessão				Duração total	3:05		



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

3º TORNEIO DE CADETES

1 – LOCAL; Piscina Municipal do ENTRONCAMENTO

2 – DATA - 20 de dezembro 2025

3 – HORÁRIO

Aquecimento: 14H15 Início da prova: 15H30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: Cadetes A, B e C

Cada clube poderá apresentar até 3 equipas de estafetas “mistas” ou “puras”

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de TRÊS provas (3) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **15/12/2025**

20 DE dezembro DE 2025 - SESSÃO ÚNICA			
3º TORNEIO DE CADETES			
PROGRAMA			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	100 ESTILOS	FEM	CAD A+B
2	100 ESTILOS	MAS	CAD A+B
3	50 C	FEM	CAD C
4	50 C	MAS	CAD C
5	100 L	FEM	CAD A+B
6	100 L	MAS	CAD A+B
7	50 L	FEM	CAD C
8	50 L	MAS	CAD C
9	100 C	FEM	CAD A+B
10	100 C	MAS	CAD A+B
11	200 L	MISTO	CAD A
12	4X50 L	MISTO	TODOS